

Wer sind wir

Die ambulanten gruppentherapeutischen Angebote der Psychiatrie Emmental werden von internen und externen professionellen GruppentherapeutInnen verschiedener Disziplinen angeboten. Zu jeder Gruppentherapie gibt es einen Flyer, welcher das Angebot genauer erklärt, das Team persönlich vorstellt sowie Raum, Zeit und sonstige Bedingungen definiert.

Was bieten wir an

Zurzeit besteht unser Angebot aus etwa 15 verschiedenen Gruppentherapien, die laufend erweitert und angepasst werden. Es sind nicht alle Angebote jederzeit verfügbar. Beispiele unseres Angebots:

Störungs- oder symptomorientierte Gruppentherapien

- Angstbewältigung
- Sozial-Kompetenz-Training
- Schlafstörungen

Prozess- oder methodenorientierte Gruppentherapien

- Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie (MBCT)
- Progressive Muskelentspannung
- Maltherapie

Aktions- oder strukturfördernde Gruppentherapien

- Atelier
- Begegnungsgruppe
- Walkinggruppe

Die aktuellen Angebote sind auf unserer Webseite www.spital-emmental.ch ersichtlich oder tel. zu erfragen.

Für wen sind wir da

Ambulante Gruppentherapien eignen sich gut als Ergänzung oder Erweiterung einer ambulanten Einzeltherapie sowie zum stabilisierenden Übergang zwischen verschiedenen Behandlungssettings. Die Zielgruppen variieren je nach Gruppentherapie-Projekt und den speziellen Indikationskriterien.

Die Teilnahme an den Gruppen wirkt unterschiedlich

- stabilisierend
- aufarbeitend
- belebend und aktivierend
- informativ
- konfrontierend
- entlastend
- selbstwertstärkend

Anmeldung

Mittels Anmeldeformular für Gruppen (bei Bedarf anfordern) durch die zuweisenden EinzeltherapeutInnen oder HausärztInnen an: gruppentherapien@spital-emmental.ch

Die GruppentherapeutInnen nehmen direkt mit den InteressentInnen Kontakt auf und vereinbaren das weitere Vorgehen.

Kosten

Unsere Leistungen sind krankenkassenpflichtig (mit jeweiligem Selbstbehalt).

Wo finden Sie uns

Die ambulanten Gruppentherapien finden zu verschiedenen Zeiten und an verschiedenen Standorten statt. Genauere Angaben entnehmen Sie bitte den spezifischen Flyern.

Kontakt, Auskünfte und Flyer

Spital Emmental
Psychiatrie
Oberburgstrasse 54
3400 Burgdorf

Tel 034 421 27 00
Fax 034 421 27 03

gruppentherapien@spital-emmental.ch
www.psychiatrie-emmental.ch

Postadresse
Spital Emmental
Psychiatrie
Oberburgstrasse 54
3400 Burgdorf